

## **Thérèse d'Avila – regardez le Crucifié**

**Fixez votre regard sur le Crucifié, et tout vous semblera facile.**

*Thérèse d'Avila: Livre des Demeures, 7.4.8*

**Si vous êtes dans l'épreuve, ou triste, considérez Jésus en route vers le Jardin des Oliviers; quelle profonde affliction dans son âme, puisque Lui, l'endurance même, il l'exprime et s'en plaint. Vous pouvez aussi le regarder attaché à la Colonne, tout douloureux, ses chairs déchirées pour l'amour de vous : au milieu de tant de souffrances, persécuté par les uns, couvert de crachats par les autres, renié par ses amis, abandonné par eux, sans personne pour le défendre, transi de froid, il est si seul que vous pouvez vous consoler l'un l'autre. Ou regardez-le chargé de la croix, dont le poids l'empêchait de respirer ; il vous regardera, Lui, de ses beaux yeux si compatissants pleins de larmes, il oubliera ses douleurs pour vous consoler des vôtres, à seule fin que vous cherchiez votre consolation près de Lui et que vous tourniez la tête pour le regarder.**

*Thérèse d'Avila: Chemin de la perfection, 26.5*

**Car pour en revenir à ce que je disais, il est bon de s'arrêter un moment pour méditer sur le mystère du Christ à la Colonne, de penser aux peines qu'il a subies, pourquoi il les a subies, qui était celui qui les a subies, et avec quel amour il les a endurées. Mais ne nous fatiguons pas à ne chercher toujours que cela, restons plutôt auprès de lui et imposons silence à l'entendement. Regardons celui qui nous regarde, tenons-lui compagnie, parlons-lui...**

*Thérèse d'Avila: Livre de ma vie, 13.22*

**Mon âme donc, était déjà lasse, mais, malgré mon désir, mes misérables habitudes ne la laissaient pas en repos. Il arriva qu'un jour, en entrant dans l'oratoire, je vis une statue... Elle représentait un Christ tout couvert de plaies... Sa vue me troubla toute...**

**Thérèse d'Avila: *Livre de ma vie*, 9.1**

**Le Christ couvert de plaies  
Carmel de l'Incarnation Avila**

